

Trainingsschema seizoen 2022/2023



veldindeling		MAANDAG																											
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur							
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A <i>(kantine deel)</i>	Bloktrainingen					16:00 - 17:15					Bloktrainingen					17:30 - 18:45													
	JO9									JO10-1 en JO11-3									O13/14/15 sel	19:00 - 20:00	MO17-1	20:00 - 21:00	Zaterdag 4	21:00 - 22:00					
KG veld 1 B <i>(kant KG 2)</i>	JO8									JO11									O13/14/15 sel	19:00 - 20:00	Vrouwen 3	20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1	21:00 - 22:00					
																		K:O13-O15											
KG veld 2 A <i>(kant KG 1)</i>	Bloktrainingen					16:00 - 17:15					Bloktrainingen					17:30 - 18:45													
	JO10									JO12									MO15-1	19:00 - 20:00	Vrouwen 1	20:00 - 21:00	Zaterdag 3	21:00 - 22:00					
KG veld 2 B <i>(kant veld 3)</i>	JO10									JO12									JO13-3 & JO12-1	19:00 - 20:00	Vrouwen 2	20:00 - 21:00	Zaterdag 5	21:00 - 22:00					
										MO13-1																			
KG veld 6 A <i>(kant P-plaats)</i>	Bloktrainingen					16:00 - 17:15					Bloktrainingen					17:30 - 19:00													
	MO9-1 - 3									MO12-1 t/m MO12-4									JO11-1 & JO11-2	19:00 - 20:00	JO19/JO17 sel	20:00 - 21:00	Zaterdag 6	21:00 - 22:00					
KG veld 6 B <i>(kant veld 4)</i>	MO10-1									K: JO8 - JO10					17:45 - 18:45	K:JO11 - JO12	19:00 - 20:00	JO19/JO17 sel	20:00 - 21:00										

veldindeling		DINSDAG																											
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur							
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A <i>(kantine deel)</i>						JO15-1 zon	17:00 - 18:00																						
						JO15-2 zon	17:00 - 18:00	JO15-1 za					18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2									(19:30) 19:45 - 21:30	Uitloop					
KG veld 1 B <i>(kant KG 2)</i>						JO13-3	17:00 - 18:00	JO17-1 za					18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2									(19:30) 19:45 - 21:30	Uitloop					
KG veld 2 A <i>(kant KG 1)</i>						JO13-5	17:00 - 18:00																						
						JO13-6	17:00 - 18:00	JO13-1					18:00 - 19:30	JO19-1 za					19:30 - 21:00	Zondag 3			21:00 - 22:00						
KG veld 2 B <i>(kant veld 3)</i>						JO14-1 zon	17:00 - 18:00	JO14-1 za					18:00 - 19:30	Zaterdag 1					19:30 - 21:00	Zaterdag 2			21:00 - 22:00						
						JO14-2 zon	17:00 - 18:00	K: JO17-JO19 sel					18:00 - 19:30																
KG veld 6 A <i>(kant P-plaats)</i>						JO14-2 zat	17:00 - 18:00	JO13-4					18:00 - 19:00	JO16-1 zon	19:00 - 20:00														
KG veld 6 B <i>(kant veld 4)</i>						JO13-2	17:00 - 18:00	JO15-3 zon					18:00 - 19:00	JO16-3 zon	19:00 - 20:00														

Trainingsschema seizoen 2022/2023



veldindeling		WOENSDAG																								
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur				
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	
KG veld 1 A (kantine deel)	Bloktrainingen					16:00 - 17:15	Bloktrainingen					17:30 - 18:45	MO15-1	19:00 - 20:00												
	JO9						JO10-1 en JO11-3						MO15-2	19:00 - 20:00	MO17-1	20:00 - 21:00	7x7 45+	21:00 - 22:00								
KG veld 1 B (kant KG 2)	JO8						JO11						JO17-2 zon	19:00 - 20:00	JO17-3 zon	20:00 - 21:00	7x7 35+ (2x)	21:00 - 22:00								
KG veld 2 A (kant KG 1)	Bloktrainingen					16:00 - 17:15	Bloktrainingen					17:30 - 18:45														
	JO10						JO12						JO11-1 - JO12-1	19:00 - 20:00	Vrouwen 1	20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1	21:00 - 22:00								
KG veld 2 B (kant veld 3)	JO10						JO12						K: vr + MO19	19:00 - 20:00	Vrouwen 3	20:00 - 21:00	Zaterdag 5	21:00 - 22:00								
KG veld 6 A (kant P-plaats)	Bloktrainingen 15:00-16:15					16:15 - 17:30	Bloktrainingen					17:30 - 19:00														
	MO9-1 - 3 & MO10-1					MO12-3 & 4	MO12-1 & 2						G-team	19:00 - 20:00	JO17-1 zon	20:00 - 21:00	JO19-1 zon	21:00 - 22:00								
KG veld 6 B (kant veld 4)							MO13-1						JO16-2 zon	19:00 - 20:00	JO19-3 zon	20:00 - 21:00	JO19-2 zon	21:00 - 22:00								

veldindeling		DONDERDAG																									
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur					
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45		
KG veld 1 A (kantine deel)						JO13-3	16:30 - 18:00	JO15-1 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Vet/35+1	21:00 - 22:00														
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO13-2	16:30 - 18:00	JO17-1 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Zondag 3	21:00 - 22:00														
KG veld 2 A (kant KG 1)								JO13-1	18:00 - 19:15	JO19-1 za	19:15 - 20:45	Zaterdag 1	20:45 - 22:00														
KG veld 2 B (kant veld 3)						JO14-2 za	17:00 - 18:00	JO14-1 za	18:00 - 19:15	JO19-1 za + K Selectie	19:15 - 20:45	Veteranen 45+	20:45 - 22:00														
KG veld 6 A (kant P-plaats)						JO13-6	17:00 - 18:00	JO11-2	18:00 - 19:00	Zaterdag 3	19:00 - 20:00	Vrouwen 2	20:00 - 21:00	Zaterdag 4	21:00 - 22:00												
KG veld 6 B (kant veld 4)						JO13-5	17:00 - 18:00	JO13-4	18:00 - 19:00	Zaterdag 6	19:00 - 20:00	Zaterdag 2	20:00 - 21:00														

Trainingsschema seizoen 2022/2023



veldindeling		VRIJDAG																							
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A (kantine deel)						JO14-1 zon		17:00 - 18:00	JO15-1		18:00 - 19:00	JO17-1		19:00 - 20:00	JO19-3 zon		20:00 - 21:00								
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO14-2 zon		17:00 - 18:00	JO15-2		18:00 - 19:00	JO17-2		19:00 - 20:00	JO19-2 zon		20:00 - 21:00								
KG veld 2 A (kant KG 1)	Football Academy								JO15-3		18:00 - 19:00	JO16-1		19:00 - 20:00											
KG veld 2 B (kant veld 3)	Football Academy										16:00 - 19:00	JO16-2		19:00 - 20:00											
KG veld 6 A (kant P-plaats)											17:30 - 19:00	JO17-3		19:00 - 20:00											
KG veld 6 B (kant veld 4)						MO15-2					17:30 - 19:00	JO17-3		19:00 - 20:00											
						JO19-1 zon					17:30 - 19:00	JO16-3		19:00 - 20:00											

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training AL het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !