

Trainingsschema
seizoen 2020/2021



veldindeling										MAANDAG										RODA '23									
Samenstelling		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur							
TC 31-08-20		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A (kantine deel)	trainingen					JO8-1 & 2				16:45 - 18:00								JO15-1 za	19:30 - 20:30										
	Pupillen					JO9-1 & 2				16:45 - 18:00	JO19 selectie			18:00 - 19:30	JO14-1 za	19:30 - 20:30	Vrouwen1	20:30 - 21:30											
KG veld 1 B (kant KG 2)	trainingen					JO9-3 & JO10-3				16:45 - 18:00	JO19 selectie			18:00 - 19:30	MO15-1	19:30 - 20:30	Zaterdag 4	21:00 - 22:00											
	Pupillen					JO11-3				16:45 - 18:00					MO15-2	19:30 - 20:30													
KG veld 2 A (kant KG 1)						JO13-1				17:00 - 18:00				JO12-1	19:00 - 20:00														
						JO13-3				17:00 - 18:00	JO10-1 & 2	18:00 - 19:00	JO12-2	19:00 - 20:00	Vrouwen 2	20:00 - 21:00	Zaterdag 5	21:00 - 22:00											
KG veld 2 B (kant veld 3)						JO13-4				17:00 - 18:00	JO11-1 & 2	18:00 - 19:00	MO17-1	19:00 - 20:00	JO19-2	20:00 - 21:00	Zaterdag 3	21:00 - 22:00											
						JO13-5				17:00 - 18:00				MO17-2	19:00 - 20:00														
KG veld 6 A (oud ZL) (kant P-plaats)										MO10 sel			17:30 - 19:00																
										MO11-2 MO10-3			17:30 - 19:00	K: O14/16 sel	19:00-20:00					Zaterdag 2	21:00 - 22:00								
KG veld 6 B (oud ZL) (kant veld 4)						K O8 sel				17:00 - 18:00	K: O11/O13 ov	18:00 - 19:00	K: O9t/mO11 sel	19:00-20:00	Vrouwen 3	20:00 - 21:00	Zaterdag 6	21:00 - 22:00											
						K: JO8,JO9,JO10				17:00-18:00			18:00 - 19:00																

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training AL het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !

Vrije ruimte :

opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl

Trainingsschema seizoen 2020/2021



veldindeling		WOENSDAG												RODA '23											
Samenstelling		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
TC 31-08-20		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A														JO11-1	19:00 - 20:00										
(kantine deel)		Bloktrainingen				Bloktrainingen				Bloktrainingen				JO11-2	19:00 - 20:00	Zaterdag 6	20:00 - 21:00	Vrouwen 2	21:00 - 22:00						
KG veld 1 B														JO15-2 zo	19:00 - 20:00	JO19-1 zo	20:00 - 21:00								
(kant KG 2)														JO15-3 zo	19:00 - 20:00										
KG veld 2 A																		Vrouwen 3	20:00 - 21:00						
(kant KG 1)		Bloktrainingen				Bloktrainingen				Bloktrainingen				JO12-1	19:00 - 20:00	JO16-4 zo	20:00 - 21:00	JO19-3	21:00 - 22:00						
KG veld 2 B														MO15-2	19:00 - 20:00	MO17-1	20:00 - 21:00	JO19-2	21:00 - 22:00						
(kant veld 3)														MO15-1	19:00 - 20:00	MO17-2	20:00 - 21:00								
KG veld 6 A (oud ZL)																									
(kant P-plaats)		JO8-3 + CL				JO8-1 & 2	16:45 - 17:45	JO9-1,09-2						MO10-1	17:30-19:00	G-team	19:00 - 20:00	JO16-2 zo	20:00 - 21:00	JO19-4	21:00 - 22:00				
KG veld 6 B (oud ZL)			15:00 - 16:15			MO10-2 MO11-3	16:15 - 17:30	MO10-1						MO-13-1	19:00 - 20:00	JO16-1 zo	20:00 - 21:00								
(kant veld 4)			Let op tijd!			MO10-2 MO11-3	16:15 - 17:30																		

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training AL het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !

Vrije ruimte : opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl

Trainingsschema seizoen 2020/2021



veldindeling										DONDERDAG										RODA '23									
Samenstelling		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur							
TC 31-08-20		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A																													
(kantine deel)						JO13		17:00 - 18:00		JO17-1 za				18:00 - 19:30		Zondag 1 & 2				19:30 - 21:00		Vet/35+1		21:00 - 22:00					
KG veld 1 B						JO13		17:00 - 18:00		JO16-1 za				18:00 - 19:30		Zondag 1 & 2				19:30 - 21:00		Zondag 3		21:00 - 22:00					
(kant KG 2)																						7x7 45+		21:00 - 22:00					
KG veld 2 A																													
(kant KG 1)						JO13-2		17:00 - 18:00		JO14-1 za		18:00 - 19:00		JO19 selectie				19:00 - 20:30		Zaterdag 1				20:30 - 22:00					
KG veld 2 B						JO13-1		17:00 - 18:15		JO15-1 za				18:15 - 19:30		JO19 & A-Sel		19:30 - 20:30		Veteranen 45+1			20:30 - 21:30						
(kant veld 3)																													
KG veld 6 A (oud ZL)						JO13		17:00 - 18:00															Zaterdag 2		21:00 - 22:00				
(kant P-plaats)						Overige		17:00 - 18:00		JO12-2		18:00 - 19:00		Vrouwen1		19:00 - 20:00		Zaterdag 5		20:00 - 21:00		7x7 35+		21:00 - 22:00					
KG veld 6 B (oud ZL)						Overige		17:00 - 18:00		JO10-1		18:00 - 19:00		JO17-1 zo		19:00 - 20:00		Zaterdag 3		20:00 - 21:00		Zaterdag 4		21:00 - 22:00					
(kant veld 4)										JO10-2		18:00 - 19:00																	

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !

Vrije ruimte :

opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl

Trainingsschema seizoen 2020/2021



veldindeling																VRIJDAG																RODA '23															
Samenstelling		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur																									
TC 31-08-20		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45																						
KG veld 1 A																																															
(kantine deel)						JO14-1 zo	17:00 - 18:00	JO17-2 zo	18:00 - 19:00	JO16-1 zo	19:00 - 20:00	JO19-1 zo	20:00 - 21:00																																		
KG veld 1 B						JO14-4 zo	17:00 - 18:00	JO15-1 zo	18:00 - 19:00	JO16-2 zo	19:00 - 20:00	JO19-5	20:00 - 21:00																																		
(kant KG 2)																																															
KG veld 2 A																																															
(kant KG 1)		Bloktrainingen						Football Academy	15:00 - 19:00	JO16-3 zo	19:00 - 20:00	JO19-4	20:00 - 21:00																																		
KG veld 2 B		Pupillen						Football Academy	15:00 - 19:00	JO16-4 zo	19:00 - 20:00	JO19-3	20:00 - 21:00																																		
(kant veld 3)								MO11-1	18:00 - 19:00	MO13-1	18:00 - 19:00																																				
KG veld 6 A (oud ZL)																																															
(kant P-plaats)						MO12-1	17:00 - 18:00	JO14-2 zo	18:00 - 19:00	JO15-3 zo	19:00 - 20:00																																				
KG veld 6 B (oud ZL)						JO11-4	17:00 - 18:00	JO14-3 zo	18:00 - 19:00	JO15-2 zo	19:00 - 20:00																																				
(kant veld 4)																																															

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training AL het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !

Vrije ruimte : opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl