

Trainingsschema seizoen 2022/2023



		veldindeling																MAANDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A <i>(kantine deel)</i>	Bloktrainingen					16:00 - 17:15				Bloktrainingen				17:30 - 18:45																			
	JO9					JO10-1 en JO11-3				O13/14/15 sel				19:00 - 20:00				MO17-1				20:00 - 21:00				Zaterdag 4				21:00 - 22:00			
KG veld 1 B <i>(kant KG 2)</i>	JO8					JO11				O13/14/15 sel				19:00 - 20:00				Vrouwen 3				20:00 - 21:00				Zaterdag O23-1				21:00 - 22:00			
										K:O13-O15																							
KG veld 2 A <i>(kant KG 1)</i>	Bloktrainingen					16:00 - 17:15				Bloktrainingen				17:30 - 18:45																			
	JO10					JO12				JO13-3 & JO12-1				19:00 - 20:00				Vrouwen 1				20:00 - 21:00				Zaterdag 3				21:00 - 22:00			
KG veld 2 B <i>(kant veld 3)</i>	JO10					JO12				MO15-1				19:00 - 20:00				Vrouwen 2				20:00 - 21:00				Zaterdag 5				21:00 - 22:00			
						MO13-1																											
KG veld 6 A <i>(kant P-plaats)</i>	Bloktrainingen					16:00 - 17:15				Bloktrainingen				17:30 - 19:00																			
	MO9-1 - 3					MO12-1 t/m MO12-4				JO11-1 & JO11-2				19:00 - 20:00				JO19/JO17 sel				20:00 - 21:00				Zaterdag 6				21:00 - 22:00			
KG veld 6 B <i>(kant veld 4)</i>	MO10-1					K: JO8 - JO10				17:45 - 18:45				K:JO11 - JO12				19:00 - 20:00				JO19/JO17 sel				20:00 - 21:00							

		veldindeling																DINSDAG																			
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur															
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45								
KG veld 1 A <i>(kantine deel)</i>						JO15-2 zon				17:00 - 18:00				JO15-1 za				18:00 - 19:30				Zondag 1 & 2				(19:30) 19:45 - 21:30				Uitloop							
KG veld 1 B <i>(kant KG 2)</i>						JO13-3				17:00 - 18:00				JO17-1 za				18:00 - 19:30				Zondag 1 & 2				(19:30) 19:45 - 21:30				Uitloop							
KG veld 2 A <i>(kant KG 1)</i>						JO13-5				17:00 - 18:00																											
						JO13-6				17:00 - 18:00				JO13-1				18:00 - 19:30				JO19-1 za				19:30 - 21:00				Zondag 3				21:00 - 22:00			
KG veld 2 B <i>(kant veld 3)</i>						JO14-1 zon				17:00 - 18:00				JO14-1 za				18:00 - 19:30				Zaterdag 1				19:30 - 21:00				Zaterdag 2				21:00 - 22:00			
						JO14-2 zon				17:00 - 18:00				K: JO17-JO19 sel				18:00 - 19:30																			
KG veld 6 A <i>(kant P-plaats)</i>						JO14-2 zat				17:00 - 18:00				JO13-4				18:00 - 19:00				JO16-1 zon				19:00 - 20:00				JO19-2 zon				20:30 - 22:00			
KG veld 6 B <i>(kant veld 4)</i>						JO13-2				17:00 - 18:00				JO15-3 zon				18:00 - 19:00				JO16-3 zon				19:00 - 20:00				JO15-1 zon				20:00 - 21:00			

Trainingsschema seizoen 2022/2023



		veldindeling																WOENSDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
TC 19-08-21																																	
KG veld 1 A (kantine deel)	Bloktrainingen					16:00 - 17:15				Bloktrainingen				17:30 - 18:45				MO15-1	19:00 - 20:00														
KG veld 1 B (kant KG 2)		JO9								JO10-1 en JO11-3								MO15-2	19:00 - 20:00				MO17-1	20:00 - 21:00				7x7 45+	21:00 - 22:00				
KG veld 2 A (kant KG 1)	Bloktrainingen					16:00 - 17:15				Bloktrainingen				17:30 - 18:45																			
KG veld 2 B (kant veld 3)		JO10								JO12								JO11-1 - JO12-1	19:00 - 20:00				Vrouwen 1	20:00 - 21:00				Zaterdag O23-1	21:00 - 22:00				
KG veld 6 A (kant P-plaats)	Bloktrainingen 15:00-16:15					16:15 - 17:30				Bloktrainingen				17:30 - 19:00																			
KG veld 6 B (kant veld 4)		MO9-1 - 3 & MO10-1				MO12-3 & 4				MO12-1 & 2								G-team	19:00 - 20:00				JO17-1 zon	20:00 - 21:00				JO19-1 zon	21:00 - 22:00				
										MO13-1								JO16-2 zon	19:00 - 20:00				JO19-3 zon	20:00 - 21:00									

		veldindeling																DONDERDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
TC 19-08-21																																	
KG veld 1 A (kantine deel)						JO13-3				16:30 - 18:00				JO15-1 za	18:00 - 19:30				Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00				Vet/35+1	21:00 - 22:00								
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO13-2				16:30 - 18:00				JO17-1 za	18:00 - 19:30				Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00				Zondag 3	21:00 - 22:00								
KG veld 2 A (kant KG 1)						JO12-1				17:00 - 18:00				JO13-1	18:00 - 19:15				JO19-1 za	19:15 - 20:45				Zaterdag 1	20:45 - 22:00								
KG veld 2 B (kant veld 3)						JO14-2 za				17:00 - 18:00				JO14-1 za	18:00 - 19:15				JO19-1 za + K Selectie	19:15 - 20:45				Veteranen 45+	20:45 - 22:00								
KG veld 6 A (kant P-plaats)						JO13-6				17:00 - 18:00				JO11-2	18:00 - 19:00				Zaterdag 3	19:00 - 20:00				Vrouwen 2	20:00 - 21:00				Zaterdag 4	21:00 - 22:00			
KG veld 6 B (kant veld 4)						JO13-5				17:00 - 18:00				JO13-4	18:00 - 19:00				Zaterdag 6	19:00 - 20:00				Zaterdag 2	20:00 - 21:00								

Trainingsschema seizoen 2022/2023



veldindeling		VRIJDAG																											
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur							
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A (kantine deel)						JO14-1 zon		17:00 - 18:00	JO15-1		18:00 - 19:00	JO17-1		19:00 - 20:00	JO19-3 zon		20:00 - 21:00												
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO14-2 zon		17:00 - 18:00	JO15-2		18:00 - 19:00	JO17-2		19:00 - 20:00	JO19-2 zon		20:00 - 21:00												
KG veld 2 A (kant KG 1)	Football Academy									JO15-3		18:00 - 19:00	JO16-1		19:00 - 20:00														
KG veld 2 B (kant veld 3)	Football Academy											16:00 - 19:00	JO16-2		19:00 - 20:00														
KG veld 6 A (kant P-plaats)																													
KG veld 6 B (kant veld 4)										MO15-2		17:30 - 19:00	JO17-3		19:00 - 20:00														
										JO19-1 zon		17:30 - 19:00	JO16-3		19:00 - 20:00														

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !