

Trainingsschema
seizoen 2025/2026



veldindeling																								MAANDAG											
Samenstelling		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur													
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45										
KG veld 1 A						Bloktrainingen JO8				17.00 - 18.15								Keeperstraining (strook 16 meter 1A)				Vrouwen 1				20:00 - 21:45									
(kantine deel)														O13/14/15 sel				18:30 - 19.45																	
KG veld 1 B																		O16/O17 sel				20:00 - 21:00				Zaterdag 4		21:00 - 22:00							
(kant KG 2)																																			
KG veld 2 A						Bloktrainingen JO9				17.00 - 18.15				Bloktrainingen JO12				18.30 - 19.45				Vrouwen 3				20:00 - 21:00									
(kant KG 1)						Keeperstraining (strook 16 meter 2A)																				Zaterdag 3		21:00 - 22:00							
KG veld 2 B																		JO16-1 zon				20:00 - 21:00				Zaterdag 5		21:00 - 22:00							
(kant veld 3)																																			
KG veld 3 A						Bloktrainingen JO10				17.00 - 18.15				Bloktrainingen JO11				18.30 - 19.45																	
(kant veld 2)																										MO17-1		20:00 - 21:00		Zaterdag 6		21:00 - 22:00			
KG veld 3 B																										MO15-2		20:00 - 21:00		Zaterdag 7		21:00 - 22:00			
(kant gamma)																																			
KG veld 6 A		Bloktrainingen meiden MO8 t/m MO14														16:00 - 19:00																			
(kant P-plaats)																		MO15-1				19:00 - 20:15				MO20-1				20:15 - 21:30					
KG veld 6 B																										MO17-2				20:15 - 21:30					
(kant veld 4)						MO15-3				17:15 - 18:30				MO14-1				18:30 - 20:00																	

Trainingsschema
seizoen 2025/2026



veldindeling										DINSDAG															
Samenstelling		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A																									
(kantine deel)				JO13-1				16:30 - 18:00	JO17-1 za					18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30)	19:45 - 21:30	Uitloop
KG veld 1 B				JO13-2				16:30 - 18:00	JO13-3					18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30)	19:45 - 21:30	Uitloop
(kant KG 2)																									
KG veld 2 A														Selectie keepers	19:00 - 20:00								(19:30)	19:45 - 21:30	Uitloop
(kant KG 1)						JO14-2 zon		17:00 - 18:00	JO14-2 zat					18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30)	19:45 - 21:30	Uitloop
KG veld 2 B						JO14-3 zon		17:00 - 18:00	JO14-1 za					18:00 - 19:30			Vrouwen 2		20:00 - 21:00	Zaterdag 2			21:00 - 22:00		
(kant veld 3)																									
KG veld 3 A																									
(kant veld 2)						JO13-5		17:00 - 18:00	JO15-1 za					18:00 - 19:30	JO16-1 za				19:30 - 21:00	JO23-1 zon			21:00 - 22:00		
KG veld 3 B						JO13-6		17:00 - 18:00	JO15-2 zat					18:00 - 19:30	JO19-1 zat				19:30 - 21:00	Zondag 3			21:00 - 22:00		
(kant gamma)																									
KG veld 6 A																									
(kant P-plaats)						JO13-7		17:00 - 18:00	JO14-1 zon		18:00 - 19:00	JO15-2 zon		19:00 - 20:00	JO16-2 zon		20:00 - 21:00	7x7 35+(2x)				21:00 - 22:00			
KG veld 6 B								JO13-4		17:30 - 18:45		JO15-3 zon		19:00 - 20:00	JO19-2 zon		20:00 - 21:00								
(kant veld 4)																									

Trainingsschema
seizoen 2025/2026

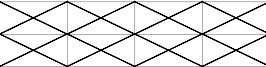
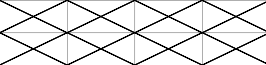
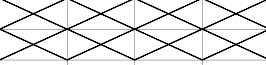


veldindeling																									WOENSDAG																								
Samenstelling		16:00 uur					17:00 uur					18:00 uur					19:00 uur					20:00 uur					21:00 uur																						
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45		.00	.15	.30	.45		.00	.15	.30	.45		.00	.15	.30	.45		.00	.15	.30	.45		.00	.15	.30	.45																			
KG veld 1 A	Coenradies						Bloktrainingen JO8				17.00 - 18.15					JO15-1 zon				18.30 - 19.45						7x7 35+(2x)			20:45 - 22:00																				
(kantine deel)	15.30 -16.30															MO15-2				18.30 - 19.45			JO19-4 zon	20:00 - 21:00																									
KG veld 1 B	(tijdelijk)															MO15-1				18.30 - 19.45			JO19-1 zon	20:00 - 21:00																									
(kant KG 2)																																																	
KG veld 2 A							Bloktrainingen JO9				17.00 - 18.15					Bloktrainingen JO12				18.30 - 19.45			JO19-3 zon	20:00 - 21:00																									
(kant KG 1)																																																	
KG veld 2 B																							MO17-1			20:00 - 21:30																							
(kant veld 3)																																																	
KG veld 3 A							Bloktrainingen JO10				17.00 - 18.15					Bloktrainingen JO11				18.30 - 19.45																													
(kant veld 2)																							MO20-1			20:00 - 21:30																							
KG veld 3 B																							MO17-2			20:00 - 21:30																							
(kant gamma)																																																	
KG veld 6 A	Bloktrainingen meiden MO8 t/m MO14															14.30 - 20:00																																	
(kant P-plaats)																							MO15-3	19:00 - 20:00	JO16-3 zon	20:00 - 21:00																							
KG veld 6 B																							MO14-1	19:00 - 20:00	7x7 35+(2x)	20:00 - 21:00																							
(kant veld 4)																																																	

roda23.nl

Trainingsschema
seizoen 2025/2026



veldindeling										VRIJDAG															
Samenstelling		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A																									
(kantine deel)		Football Academy								16:00 - 19:00				JO16-2 zon		19:00 - 20:00									
KG veld 1 B		Football Academy								16:00 - 19:00				JO15-2 zon		19:00 - 20:30									
(kant KG 2)																									
KG veld 2 A																									
(kant KG 1)										JO14-1 zon		18:00 - 19:00		JO16-3 zon		19:00 - 20:00									
KG veld 2 B										JO15-3 zon		18:00 - 19:00		JO19-4 zon		19:00 - 20:00									
(kant veld 3)																									
KG veld 3 A																									
(kant veld 2)										JO15-1 zon		18:00 - 19:00		JO19-2 zon		19:00 - 20:00									
KG veld 3 B										JO14-3 zon		18:00 - 19:00		JO19-3 zon		19:00 - 20:00									
(kant gamma)																									
KG veld 6 A																									
(kant P-plaats)										JO14-2 zon		18:00 - 19:00		JO19-1 zon		19:00 - 20:00									
KG veld 6 B										Onderbouw JC															
(kant veld 4)																									

Indeling keepers training maandag veld 2A (strook 16 meter):

1630-1715 uur: JO7-JO8

1715-1800 uur: overigen geen selectie O9-O11

1800-1900 uur: JO9-1-2, JO10-1-2, JO11-1, 2 en 3, MO12-1, MO13-1

1900-2000 uur: JO12-1, JO13-1-2-3, JO14-1-2, MO15-1

2000-2100 uur: JO15-1-2, JO16-1, Dames 1 en 2

Indeling keeperstraining maandag veld 1A (strook 16 meter):

1900-2000 uur: Overige JO12-JO17

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training AL het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !