

Trainingsprogramma seizoen 2021/2022



		veldindeling																MAANDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A						<i>Bloktrainingen</i>				16:30 - 17:30	<i>Bloktrainingen</i>				17:30 - 18:45					<i>MO17-1</i>				20:00 - 21:00									
<i>(kantine deel)</i>						JO9-3 t/m JO9-8					JO11-4 t/m JO11-8					O13/14/15 sel				19:00 - 20:00	<i>MO17-2</i>				20:00 - 21:00	Zaterdag 4		21:00 - 22:00					
KG veld 1 B						JO8-1 t/m JO8-7					JO10-1, JO11-3, MO12-1 en MO12-2					O13/14/15 sel				19:00 - 20:00	<i>MO19-1</i>				20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1		21:00 - 22:00					
<i>(kant KG 2)</i>																																	
KG veld 2 A						<i>Bloktrainingen</i>				16:30 - 17:30	<i>Bloktrainingen</i>				17:30 - 18:45	<i>MO15-1</i>				19:00 - 20:00													
<i>(kant KG 1)</i>						JO10-2 t/m JO10-5					JO12-2 en JO12-3					<i>MO15-2</i>				19:00 - 20:00	<i>Vrouwen 1</i>				20:00 - 21:00	Zaterdag 3		21:00 - 22:00					
KG veld 2 B						JO10-6 t/m JO10-8					JO12-4 t/m JO12-6					<i>JO13-2 & JO12-1</i>				19:00 - 20:00	<i>Vrouwen 2</i>				20:00 - 21:00	Zaterdag 5		21:00 - 22:00					
<i>(kant veld 3)</i>																																	
KG veld 6 A						<i>Bloktrainingen</i>				16:00 - 17:15	<i>Bloktrainingen</i>				17:30 - 19:00																		
<i>(kant P-plaats)</i>						MO8-1 en 2 en MO9-1					MO11-1 t/m MO11-3					<i>JO11-1 & JO11-2</i>				19:00 - 20:00	<i>JO19/JO17 sel</i>				20:00 - 21:00	<i>JO19-1 zon</i>		21:00 - 22:00					
KG veld 6 B						JO9-1 en JO9-2				16:30 - 17:30	K: O8-O9 Sel				17:30 - 19:00	K: JO10 - JO11 sel				19:00 - 20:00	<i>JO19/JO17 sel</i>				20:00 - 21:00								
<i>(kant veld 4)</i>											K: O8- JO13 N. Sel				17:30 - 19:00	K: JO12 - JO15 sel				19:00 - 20:00													

		veldindeling																DINSDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A						<i>JO15-1</i>				17:00 - 18:00																							
<i>(kantine deel)</i>						<i>JO15-2</i>				17:00 - 18:00	<i>JO15-1 za</i>				18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30) 19:45 - 21:30	<i>Uitloop</i>								
KG veld 1 B						<i>JO13-3</i>				17:00 - 18:00	<i>JO17-1 za</i>				18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30) 19:45 - 21:30	<i>Uitloop</i>								
<i>(kant KG 2)</i>						<i>JO13-4</i>				17:00 - 18:00																							
KG veld 2 A						<i>JO13-5</i>				17:00 - 18:00																							
<i>(kant KG 1)</i>						<i>JO13-6</i>				17:00 - 18:00	<i>JO13-1</i>				18:00 - 19:30	<i>JO19-1 za</i>								19:30 - 21:00	Zondag 3		21:00 - 22:00						
KG veld 2 B						<i>JO14-1</i>				17:00 - 18:00	<i>JO14-1 za</i>				18:00 - 19:30	Zaterdag 1								19:30 - 21:00	Zaterdag 2		21:00 - 22:00						
<i>(kant veld 3)</i>						<i>JO14-2</i>				17:00 - 18:00																							
KG veld 6 A																		K:MO17-O19				19:00 - 20:00											
<i>(kant P-plaats)</i>						<i>JO14-3</i>				17:00 - 18:00	<i>JO15-4</i>				18:00 - 19:00	K:JO14-O17 N.Sel				19:00 - 20:00	Zaterdag 6				20:00 - 21:30								
KG veld 6 B						<i>JO14-4</i>				17:00 - 18:00	<i>JO15-3</i>				18:00 - 19:00	<i>JO16-3</i>				19:00 - 20:00	K: JO16-JO17 Sel				20:00 - 21:00								
<i>(kant veld 4)</i>																						K: Dames 1				20:00 - 21:00							

Trainingsprogramma seizoen 2021/2022



		veldindeling																WOENSDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A (kantine deel)	Bloktrainingen JO9-3 t/m JO9-8					16:00 - 17:15	Bloktrainingen JO9-1, JO9-2, JO10-1, JO11-3					17:30 - 18:45	MO15-1 MO15-2	19:00 - 20:00					19:00 - 20:00	JO17-2	20:00 - 21:00	Zaterdag 4	21:00 - 22:00										
KG veld 1 B (kant KG 2)	JO8-3 t/m JO8-7						JO11-4 t/ JO11-8						JO17-1	19:00 - 20:00	JO17-3	20:00 - 21:00	Zaterdag 5	21:00 - 22:00															
KG veld 2 A (kant KG 1)	Bloktrainingen JO10-2 t/m JO10-5					16:00 - 17:15	Bloktrainingen JO12-3 t/m JO12-6					17:30 - 18:45	JO11-1 & JO11-2	19:00 - 20:00	Vrouwen 2	20:00 - 21:00	Zondag O23-1	21:00 - 22:00															
KG veld 2 B (kant veld 3)	JO10-6 t/m JO10-8						JO12-1 en JO12-2						JO16-1	19:00 - 20:00	MO19-1	20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1	21:00 - 22:00															
KG veld 6 A (kant P-plaats)	15:00-16:00 MO8-1, 2 en MO9-1						Bloktrainingen MO11-1 & MO11-2					17:30 - 18:45	G-team	19:00 - 20:00	MO17-1	20:00 - 21:00	JO19-2 zon	21:00 - 22:00															
KG veld 6 B (kant veld 4)	Bloktrainingen 16:00 - 17:15					MO11-3 en MO12-2	MO12-1 & MO13-1						JO16-2	19:00 - 20:00	MO17-2	20:00 - 21:00	JO19-1 zon	21:00 - 22:00															
	JO8-1 en JO8-2																																

		veldindeling																DONDERDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A (kantine deel)						JO13-3	17:00 - 18:00	JO15-1 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Vet/35+1	21:00 - 22:00																				
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO13-4	17:00 - 18:00	JO17-1 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Zondag 3	21:00 - 22:00																				
KG veld 2 A (kant KG 1)						JO13-5	17:00 - 18:00	JO13-1	18:00 - 19:15	JO19-1 za	19:15 - 20:45	Zaterdag 1	20:45 - 22:00																				
KG veld 2 B (kant veld 3)						JO13-6	17:00 - 18:00	JO14-1 za	18:00 - 19:15	JO19-1 za + K Selectie	19:15 - 20:45	Veteranen 45+	20:45 - 22:00																				
KG veld 6 A (kant P-plaats)						JO14-2	17:00 - 18:00	JO13-2	18:00 - 19:00	Zaterdag 3	19:00 - 20:00	Vrouwen 1	20:00 - 21:00	7x7 35+	21:00 - 22:00																		
KG veld 6 B (kant veld 4)						JO11-1	17:00 - 18:00	JO13-2	18:00 - 19:00	K: JO10 sel + MO11	19:00 - 20:00	Zaterdag 2	20:00 - 21:00	7x7 45+	21:00 - 22:00																		

Trainingschema seizoen 2021/2022



veldindeling		VRIJDAG																													
		16:00 uur					17:00 uur					18:00 uur					19:00 uur					20:00 uur					21:00 uur				
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45		
KG veld 1 A (kantine deel)						JO14-3	17:00 - 18:00	JO16-2	18:00 - 19:00	JO17-1	19:00 - 20:00	Zondag O23-1	20:00 - 21:00																		
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO14-4	17:00 - 18:00	JO15-2	18:00 - 19:00	JO17-2	19:00 - 20:00																				
KG veld 2 A (kant KG 1)	Football Academy							JO14-1	18:00 - 19:00	JO15-4	19:00 - 20:00																				
KG veld 2 B (kant veld 3)	Football Academy								16:00 - 19:00	JO17-3	19:00 - 20:00																				
KG veld 6 A (kant P-plaats)						MO13-1	17:00 - 18:00	JO15-1	18:00 - 19:00	JO16-1	19:00 - 20:00																				
KG veld 6 B (kant veld 4)						JO19-2	17:00 - 18:00	JO15-3	18:00 - 19:00	JO16-3	19:00 - 20:00																				

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !