

Trainingsprogramma seizoen 2021/2022



		veldindeling																MAANDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A						Bloktrainingen				16:30 - 17:30	Bloktrainingen				17:30 - 18:45					MO17-1				20:00 - 21:00									
(kantine deel)						JO9-3 t/m JO9-8					JO11-4 t/m JO11-8					O13/14/15 sel				19:00 - 20:00	MO17-2			20:00 - 21:00	Zaterdag 4			21:00 - 22:00					
KG veld 1 B						JO8-1 t/m JO8-7					JO10-1, JO11-3, MO12-1 en MO12-2					O13/14/15 sel				19:00 - 20:00	MO19-1			20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1			21:00 - 22:00					
(kant KG 2)																																	
KG veld 2 A						Bloktrainingen				16:30 - 17:30	Bloktrainingen				17:30 - 18:45	MO15-1				19:00 - 20:00													
(kant KG 1)						JO10-2 t/m JO10-5					JO12-2 en JO12-3					MO15-2				19:00 - 20:00	Vrouwen 1			20:00 - 21:00	Zaterdag 3			21:00 - 22:00					
KG veld 2 B						JO10-6 t/m JO10-8					JO12-4 t/m JO12-6					JO13-2 & JO12-1				19:00 - 20:00	Vrouwen 2			20:00 - 21:00	Zaterdag 5			21:00 - 22:00					
(kant veld 3)																																	
KG veld 6 A						Bloktrainingen				16:00 - 17:15	Bloktrainingen				17:30 - 19:00																		
(kant P-plaats)						MO8-1 en 2 en MO9-1					MO11-1 t/m MO11-3					JO11-1 & JO11-2				19:00 - 20:00	JO19/JO17 sel			20:00 - 21:00	JO19-1 zon			21:00 - 22:00					
KG veld 6 B						JO9-1 en JO9-2				16:30 - 17:30	Keepers JO8 - JO13									17:30 - 20:00	JO19/JO17 sel			20:00 - 21:00									
(kant veld 4)																																	

		veldindeling																DINSDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A						JO15-1				17:00 - 18:00																							
(kantine deel)						JO15-2				17:00 - 18:00	JO15-1 za				18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30) 19:45 - 21:30	Uitloop								
KG veld 1 B						JO13-3				17:00 - 18:00	JO17-1 za				18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30) 19:45 - 21:30	Uitloop								
(kant KG 2)						JO13-4				17:00 - 18:00																							
KG veld 2 A						JO13-5				17:00 - 18:00																							
(kant KG 1)						JO13-6				17:00 - 18:00	JO13-1				18:00 - 19:30	JO19-1 za								19:30 - 21:00	Zondag 3			21:00 - 22:00					
KG veld 2 B						JO14-1				17:00 - 18:00	JO14-1 za				18:00 - 19:30	Zaterdag 1								19:30 - 21:00	Zaterdag 2			21:00 - 22:00					
(kant veld 3)						JO14-2				17:00 - 18:00																							
KG veld 6 A																																	
(kant P-plaats)						JO14-3				17:00 - 18:00	JO15-4				K: JO15 sel	19:00 - 20:00	Zaterdag 6								20:00 - 21:30								
KG veld 6 B						JO14-4				17:00 - 18:00	JO15-3				JO16-3	19:00 - 20:00	K: JO15-JO17 sel	20:00 - 21:00															
(kant veld 4)																																	

Trainingsprogramma seizoen 2021/2022



		veldindeling																WOENSDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A	Bloktrainingen					16:00 - 17:15	Bloktrainingen					17:30 - 18:45	MO15-1	19:00 - 20:00																			
(kantine deel)	JO9-3 t/m JO9-8						JO9-1, JO9-2, JO10-1, JO11-3						MO15-2	19:00 - 20:00	JO17-2	20:00 - 21:00	Zaterdag 4	21:00 - 22:00															
KG veld 1 B	Bloktrainingen													JO17-1	19:00 - 20:00	JO17-3	20:00 - 21:00	Zaterdag 5	21:00 - 22:00														
(kant KG 2)	JO8-3 t/m JO8-7						JO11-4 t/ JO11-8																										
KG veld 2 A	Bloktrainingen					16:00 - 17:15	Bloktrainingen					17:30 - 18:45																					
(kant KG 1)	JO10-2 t/m JO10-5						JO12-3 t/m JO12-6						JO11-1 & JO11-2	19:00 - 20:00	Vrouwen 2	20:00 - 21:00	Zondag O23-1	21:00 - 22:00															
KG veld 2 B	Bloktrainingen													JO16-1	19:00 - 20:00	MO19-1	20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1	21:00 - 22:00														
(kant veld 3)	JO10-6 t/m JO10-8						JO12-1 en JO12-2																										
KG veld 6 A	15:00-16:00 MO8-1, 2 en MO9-1						Bloktrainingen					17:30 - 18:45																					
(kant P-plaats)	Bloktrainingen 16:00 - 17:15						MO11-1 & MO11-2						G-team	19:00 - 20:00	MO17-1	20:00 - 21:00	JO19-2 zon	21:00 - 22:00															
KG veld 6 B	MO11-3 en MO12-2						MO12-1 & MO13-1						JO16-2	19:00 - 20:00	MO17-2	20:00 - 21:00	JO19-1 zon	21:00 - 22:00															
(kant veld 4)	JO8-1 en JO8-2																																

		veldindeling																DONDERDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC 19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A																																	
(kantine deel)						JO13-3	17:00 - 18:00	JO15-1 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Vet/35+1	21:00 - 22:00																				
KG veld 1 B						JO13-4	17:00 - 18:00	JO17-1 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Zondag 3	21:00 - 22:00																				
(kant KG 2)																																	
KG veld 2 A																																	
(kant KG 1)						JO13-5	17:00 - 18:00	JO13-1	18:00 - 19:15	JO19-1 za	19:15 - 20:45	Zaterdag 1	20:45 - 22:00																				
KG veld 2 B						JO13-6	17:00 - 18:00	JO14-1 za	18:00 - 19:15	JO19-1 za + K Selectie	19:15 - 20:45	Veteranen 45+	20:45 - 22:00																				
(kant veld 3)																																	
KG veld 6 A																																	
(kant P-plaats)						JO14-2	17:00 - 18:00	JO13-2	18:00 - 19:00	Zaterdag 3	19:00 - 20:00	Vrouwen 1	20:00 - 21:00	7x7 35+	21:00 - 22:00																		
KG veld 6 B						JO11-1	17:00 - 18:00	JO13-2	18:00 - 19:00	K: vr + MO19	19:00 - 20:00	Zaterdag 2	20:00 - 21:00	7x7 45+	21:00 - 22:00																		
(kant veld 4)																																	

Trainingschema seizoen 2021/2022



veldindeling		VRIJDAG																													
		16:00 uur					17:00 uur					18:00 uur					19:00 uur					20:00 uur					21:00 uur				
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45		
KG veld 1 A (kantine deel)						JO14-3	17:00 - 18:00	JO16-2	18:00 - 19:00	JO17-1	19:00 - 20:00	Zondag O23-1	20:00 - 21:00																		
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO14-4	17:00 - 18:00	JO15-2	18:00 - 19:00	JO17-2	19:00 - 20:00																				
KG veld 2 A (kant KG 1)	Football Academy									JO14-1	18:00 - 19:00	JO15-4	19:00 - 20:00																		
KG veld 2 B (kant veld 3)	Football Academy									16:00 - 19:00		JO17-3	19:00 - 20:00																		
KG veld 6 A (kant P-plaats)										MO13-1	17:00 - 18:00	JO15-1	18:00 - 19:00	JO16-1	19:00 - 20:00																
KG veld 6 B (kant veld 4)						JO19-2	17:00 - 18:00	JO15-3	18:00 - 19:00	JO16-3	19:00 - 20:00																				

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !