

# Trainingsprogramma seizoen 2021/2022



		veldindeling																MAANDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
TC   19-08-21																																	
KG veld 1 A						Bloktrainingen				16:30 - 17:30	Bloktrainingen				17:45 - 19:00					MO17-1				20:00 - 21:00									
(kantine deel)						JO9-3 t/m JO9-8					JO11-4 t/m JO11-8					O13/14/15 sel				19:00 - 20:00	MO17-2			20:00 - 21:00	Zaterdag 4			21:00 - 22:00					
KG veld 1 B						JO8-1 t/m JO8-7					JO10-1, JO11-3, MO12-1 en MO12-2					O13/14/15 sel				19:00 - 20:00	MO19-1			20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1			21:00 - 22:00					
(kant KG 2)																																	
KG veld 2 A						Bloktrainingen				16:30 - 17:30	Bloktrainingen				17:45 - 19:00	MO15-1				19:00 - 20:00													
(kant KG 1)						JO10-2 t/m JO10-5					JO12-2 en JO12-3					MO15-2				19:00 - 20:00	Vrouwen 1			20:00 - 21:00	Zaterdag 3			21:00 - 22:00					
KG veld 2 B						JO10-6 t/m JO10-8					JO12-4 t/m JO12-6					JO13-2 & JO12-1				19:00 - 20:00	Vrouwen 2			20:00 - 21:00	Zaterdag 5			21:00 - 22:00					
(kant veld 3)																																	
KG veld 6 A						Bloktrainingen				16:00 - 17:15	Bloktrainingen				17:30 - 19:00																		
(kant P-plaats)						MO8-1 en 2 en MO9-1					MO11-1 t/m MO11-3					JO11-1 & JO11-2				19:00 - 20:00	JO19/JO17 sel			20:00 - 21:00									
KG veld 6 B						JO9-1 en JO9-2				16:30 - 17:30	Keepers JO8 - JO13									17:30 - 20:00	JO19/JO17 sel			20:00 - 21:00									
(kant veld 4)																																	

		veldindeling																DINSDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
TC   19-08-21																																	
KG veld 1 A						JO15-1				17:00 - 18:00																							
(kantine deel)						JO15-2				17:00 - 18:00	JO15-1 za				18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30) 19:45 - 21:30	Uitloop								
KG veld 1 B						JO13-3				17:00 - 18:00	JO17-1 za				18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2								(19:30) 19:45 - 21:30	Uitloop								
(kant KG 2)						JO13-4				17:00 - 18:00																							
KG veld 2 A						JO13-5				17:00 - 18:00																							
(kant KG 1)						JO13-6				17:00 - 18:00	JO13-1				18:00 - 19:30	JO19-1 za								19:30 - 21:00	Zondag 3			21:00 - 22:00					
KG veld 2 B						JO14-1				17:00 - 18:00	JO14-1 za				18:00 - 19:30	Zaterdag 1								19:30 - 21:00	Zaterdag 2			21:00 - 22:00					
(kant veld 3)						JO14-2				17:00 - 18:00																							
KG veld 6 A																																	
(kant P-plaats)						JO14-3				17:00 - 18:00	JO15-4				K: JO15 sel	19:00 - 20:00	Zaterdag 6								20:00 - 21:30								
KG veld 6 B						JO14-4				17:00 - 18:00	JO15-3				JO16-3	19:00 - 20:00	K: JO15-JO17 sel	20:00 - 21:00															
(kant veld 4)																																	

# Trainingsprogramma seizoen 2021/2022



		veldindeling																WOENSDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC   19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A (kantine deel)	Bloktrainingen JO9-3 t/m JO9-8					16:00 - 17:15	Bloktrainingen JO9-1, JO9-2, JO10-1, JO11-3					17:30 - 18:45	MO15-1 MO15-2	19:00 - 20:00																			
KG veld 1 B (kant KG 2)	JO8-3 t/m JO8-7						JO11-4 t/ JO11-8						JO17-1	19:00 - 20:00	JO17-2	20:00 - 21:00			JO17-3	20:00 - 21:00	Zaterdag 4	21:00 - 22:00	Zaterdag 5	21:00 - 22:00									
KG veld 2 A (kant KG 1)	Bloktrainingen JO10-2 t/m JO10-5					16:00 - 17:15	Bloktrainingen JO12-3 t/m JO12-6					17:30 - 18:45																					
KG veld 2 B (kant veld 3)	JO10-6 t/m JO10-8						JO12-1 en JO12-2						JO11-1 & JO11-2	19:00 - 20:00	Vrouwen 2	20:00 - 21:00	Zondag O23-1	21:00 - 22:00	JO16-1	19:00 - 20:00	MO19-1	20:00 - 21:00	Zaterdag O23-1	21:00 - 22:00									
KG veld 6 A (kant P-plaats)	15:00-16:00 MO8-1, 2 en MO9-1						Bloktrainingen MO11-1 & MO11-2					17:30 - 18:45																					
KG veld 6 B (kant veld 4)	Bloktrainingen 16:00 - 17:15						MO12-1 & MO13-1						G-team	19:00 - 20:00	MO17-1	20:00 - 21:00	JO19-2 zon	21:00 - 22:00	JO16-2	19:00 - 20:00	MO17-2	20:00 - 21:00	JO19-1 zon	21:00 - 22:00									

		veldindeling																DONDERDAG															
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur											
TC   19-08-21		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45				
KG veld 1 A (kantine deel)							JO13-3	17:00 - 18:00	JO15-1 za			18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2			19:30 - 21:00	Vet/35+1	21:00 - 22:00															
KG veld 1 B (kant KG 2)							JO13-4	17:00 - 18:00	JO17-1 za			18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2			19:30 - 21:00	Zondag 3	21:00 - 22:00															
KG veld 2 A (kant KG 1)							JO13-5	17:00 - 18:00	JO13-1			18:00 - 19:15	JO19-1 za			19:15 - 20:45	Zaterdag 1	20:45 - 22:00															
KG veld 2 B (kant veld 3)							JO13-6	17:00 - 18:00	JO14-1 za			18:00 - 19:15	JO19-1 za + K Selectie			19:15 - 20:45	Veteranen 45+	20:45 - 22:00															
KG veld 6 A (kant P-plaats)							JO14-2	17:00 - 18:00	JO13-2	18:00 - 19:00	Zaterdag 3	19:00 - 20:00	Vrouwen 1	20:00 - 21:00	7x7 35+	21:00 - 22:00																	
KG veld 6 B (kant veld 4)							JO11-1	17:00 - 18:00	JO13-2	18:00 - 19:00	K: vr + MO19	19:00 - 20:00	Zaterdag 2	20:00 - 21:00	7x7 45+	21:00 - 22:00																	

# Trainingschema seizoen 2021/2022



veldindeling		VRIJDAG																									
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur					
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45		
KG veld 1 A (kantine deel)						JO14-3	17:00 - 18:00	JO16-2	18:00 - 19:00	JO17-1	19:00 - 20:00	Zondag O23-1	20:00 - 21:00														
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO14-4	17:00 - 18:00	JO15-2	18:00 - 19:00	JO17-2	19:00 - 20:00																
KG veld 2 A (kant KG 1)	Football Academy							JO14-1	18:00 - 19:00	JO15-4	19:00 - 20:00	JO19-1	20:00 - 21:00														
KG veld 2 B (kant veld 3)	Football Academy								16:00 - 19:00	JO17-3	19:00 - 20:00	JO19-2	20:00 - 21:00														
KG veld 6 A (kant P-plaats)								MO13-1	17:00 - 18:00	JO15-1	18:00 - 19:00	JO16-1	19:00 - 20:00														
KG veld 6 B (kant veld 4)										JO15-3	18:00 - 19:00	JO16-3	19:00 - 20:00														

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

**ELKE** trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

**LAATSTE** groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !