

Trainingsschema seizoen 2018/2019



veldindeling		MAANDAG																RODA '23							
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A (kantine deel)						JO13-2	17:15 - 18:15							MO15-1	19:30 - 20:30										
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO13-3	17:15 - 18:15	O17/O15 sel	18:15 - 19:30	MO19-3	19:30 - 20:30	Vrouwen	20:30 - 21:30												
						JO13	17:15 - 18:15	O17/O15 sel	18:15 - 19:30	JO19-1 za	19:30 - 20:45	Zaterdag 5	20:45 - 22:00												
						JO13	17:15 - 18:15																		
KG veld 2 A (kant KG 1)						Overige		O11-1, O11-2	18:00 - 19:00	JO13-1	19:00 - 20:00	JO19-1 zo	20:00 - 21:00	Zaterdag 2	21:00 - 22:00										
KG veld 2 B (kant veld 3)						JO13-6	17:00 - 18:00	O10-1, O10-2	18:00 - 19:00	MO17-1	19:00 - 20:00	MO19-2	20:00 - 21:00	Zaterdag 3	21:00 - 22:00										
						Keep: ov. O13	17:00 - 18:00			JO13-4	19:00 - 20:00														
KG veld 6 A (oud ZL) (kant P-plaats)						JO9-3	16:45 - 17:45	JO9-1, JO9-2	17:45 - 19:00	K: O13, O14 sel	19:00-20:00	K: Ov O19 tm O15	20:00-21:00												
KG veld 6 B (oud ZL) (kant veld 4)						JO8-1, JO8-2	16:45 - 17:45	Keep O9, O8	18:00 - 19:00	K: O12 sel	19:00-20:00	K: O19, O17 sel	20:00-21:00	Zaterdag 4	21:00 - 22:00										
						K: O8, O9, O10	17:00-18:00	K: ov. O11, 12, 13	18:00 - 19:00	K: O11, O10 sel	19:00-20:00	MO19-1	20:00 - 21:00												
										K: vrouwen + O19	19:00-20:00														

KG veld 1	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 1 x groot goal (grijs)
KG veld 2	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 4 x Pupillen goals (grijs)
KG veld 6	Materiaal : 4 x kleine goals (geel) 2 x Pupillen goals (grijs) 1 x groot goal (grijs)

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !

Vrije ruimte : opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl

Trainingsschema seizoen 2018/2019



veldindeling		DINSDAG												RODA '23																	
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur									
TC 29-08-18		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45		
KG veld 1 A (kantine deel)						JO15	17:15 - 18:15																								
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO15	17:15 - 18:15	JO17-1 za	18:15 - 19:30					Zondag 1 & 2	(19:30) 19:45 - 21:15											Uitloop/Wedst					
KG veld 2 A (kant KG 1)						JO13-6	16:45 - 18:00	JO15-1 za	18:00 - 19:15	JO15-1 zo	19:15 - 20:15	JO17-2	20:15 - 21:15	Zondag 4																	
KG veld 2 B (kant veld 3)						MO13-1	17:00 - 18:00	JO14-1 za	18:00 - 19:15	Zaterdag 1				19:15 - 20:45	Zondag 3											20:45 - 22:00					
KG veld 6 A (oud ZL) (kant P-plaats)						Overige jeugd(n.t.b.)		K:O15 sel	18:00 - 19:00					K: ZO sel	19:00 - 20:00	K: O19 sel	20:00 - 21:00														
KG veld 6 B (oud ZL) (kant veld 4)								JO13-1	18:00 - 19:00					JO19-1 za												JO19	21:00 - 22:00				

KG veld 1	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 1 x groot goal (grijs)
KG veld 2	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 4 x Pupillen goals (grijs)
KG veld 6	Materiaal : 4 x kleine goals (geel) 2 x Pupillen goals (grijs) 1 x groot goal (grijs)

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !

Vrije ruimte : opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl

Trainingsschema seizoen 2018/2019



veldindeling		WOENSDAG												RODA '23											
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
Samenstelling		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A (kantine deel)	Bloktrainingen					Bloktrainingen				Bloktrainingen				O11-1, O11-2	19:00 - 20:00	JO17-1 zo	20:00 - 21:00	Zaterdag 3	21:00 - 22:00						
KG veld 1 B (kant KG 2)	Pupillen					Pupillen				Pupillen				JO13-4	19:00 - 20:00	Zaterdag 4	20:00 - 21:30								
	MO11-1													JO13	19:00 - 20:00										
KG veld 2 A (kant KG 1)	Bloktrainingen					Bloktrainingen				Bloktrainingen				JO15-7	19:00 - 20:00										
KG veld 2 B (kant veld 3)	Pupillen					Pupillen				Pupillen				JO15	19:00 - 20:00	Veteranen	20:00 - 21:00	JO19-1 zo	21:00 - 22:00						
														MO17-1	19:00 - 20:00	MO19-2	20:00 - 21:00	JO19-3	21:00 - 22:00						
														MO15-1	19:00 - 20:00	JO17-5	20:00 - 21:00								
KG veld 6 A (oud ZL) (kant P-plaats)	JO8-3 + CL					JO8-1, JO8-2, JO9-3				JO9-1, JO9-2	17:45 - 19:00			G-team	19:00 - 20:00	JO17-3	20:00 - 21:00	JO19	21:00 - 22:00						
KG veld 6 B (oud ZL) (kant veld 4)	15:00 - 16:15					16:45 - 17:45				O10-1, O10-2	18:00 - 19:00			JO15-6	19:00 - 20:00	JO17-4	20:00 - 21:00	Overige							
	Let op tijd!					JO9M-1	16:30 - 17:45																		

KG veld 1	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 1 x groot goal (grijs)	A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier NIET mee gaan slepen van veld naar veld !! ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training AL het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan. LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !
KG veld 2	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 4 x Pupillen goals (grijs)	
KG veld 6	Materiaal : 4 x kleine goals (geel) 2 x Pupillen goals (grijs) 1 x groot goal (grijs)	

Vrije ruimte : opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl

Trainingschema seizoen 2018/2019



		veldindeling																DONDERDAG				RODA '23			
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
TC 29-08-18		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A (kantine deel)						JO13-2	17:00 - 18:00	JO17-1 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Veteranen/45+	21:00 - 22:00												
KG veld 1 B (kant KG 2)						JO13-6	16:45 - 18:00	JO17-2 za	18:00 - 19:30	Zondag 1 & 2	19:30 - 21:00	Veteranen	21:00 - 22:00												
KG veld 2 A (kant KG 1)						JO13	17:00 - 18:00	JO14-1 za	18:00 - 19:00	JO19-1 za	19:00 - 20:45	Zondag 3	20:45 - 22:00												
KG veld 2 B (kant veld 3)						MO13-1	17:00 - 18:00	JO15-1 za	18:00 - 19:30	MO19-3	19:30 - 20:30	Zaterdag 1	20:30 - 22:00												
KG veld 6 A (oud ZL) (kant P-plaats)						Overige	17:00 - 18:00	JO13-1	18:00 - 19:00	JO13-3	19:00 - 20:00	Vrouwen	20:00 - 21:00	Zaterdag 2	21:00 - 22:00										
KG veld 6 B (oud ZL) (kant veld 4)						Overige	17:00 - 18:00	Overige	18:00 - 19:00	JO15-1 zo	19:00 - 20:00	MO19-1	20:00 - 21:00	Zaterdag 5	21:00 - 22:00										

KG veld 1	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 1 x groot goal (grijs)	A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier NIET mee gaan slepen van veld naar veld !! ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training AL het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan. LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !
KG veld 2	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 4 x Pupillen goals (grijs)	
KG veld 6	Materiaal : 4 x kleine goals (geel) 2 x Pupillen goals (grijs) 1 x groot goal (grijs)	

Vrije ruimte : opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl

Trainingschema seizoen 2018/2019



		veldindeling																VRIJDAG				RODA '23			
		16:00 uur				17:00 uur				18:00 uur				19:00 uur				20:00 uur				21:00 uur			
TC 29-08-18		.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45	.00	.15	.30	.45
KG veld 1 A (kantine deel)						JO15-7	17:00 - 18:00	JO15	18:00 - 19:00	JO17-5	19:00 - 20:00													Uitloop/Wedst	
KG veld 1 B (kant KG 2)						MO11-1	17:00 - 18:00	JO15	18:00 - 19:00	JO17-1 zo	19:00 - 20:15													Uitloop/Wedst	
KG veld 2 A (kant KG 1)						Football Academy				15:00 - 19:00	JO17-3	19:00 - 20:00	JO19-3	20:00 - 21:00											
KG veld 2 B (kant veld 3)						Football Academy				15:00 - 19:00	JO17-2	20:00 - 21:00	JO19	20:00 - 21:00											
KG veld 6 A (oud ZL) (kant P-plaats)						Overige	17:00 - 18:00	JO15	18:00 - 19:00	Junioren	19:00 - 20:00	JO19	20:00 - 21:00	Zondag 4	21:00 - 22:00										
KG veld 6 B (oud ZL) (kant veld 4)						Overige	17:00 - 18:00	JO15	18:00 - 19:00	JO15-6	19:00 - 20:00	JO17-4	20:00 - 21:00												

KG veld 1	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 1 x groot goal (grijs)
KG veld 2	Materiaal : 8 x kleine goals (grijs, nieuw) 4 x Pupillen goals (grijs)
KG veld 6	Materiaal : 4 x kleine goals (geel) 2 x Pupillen goals (grijs) 1 x groot goal (grijs)

A.U.B. al de goals op het eigen veld laten staan en hier **NIET** mee gaan slepen van veld naar veld !!

ELKE trainer ruimt na afloop van zijn/haar training **AL** het materiaal op. In overleg met de volgende trainer kan er materiaal blijven staan.

LAATSTE groep doet het licht uit. Zowel veld als eventueel kleedkamerlicht !

Vrije ruimte : opvullen door teams **alleen** in overleg met de Technische Commissie

e-mail : HJO@roda23.nl