

# Conditietraining met muziek

LET OP: LOKATIE IS M.I.V. SEPTEMBER 2011 GEWIJZIGD!!!

IEDERE WOENSDAGOGHTEND IS ER IN de sportzaal aan de Appellaan in AMSTELVEEN

conditietraining o.l.v. Pleunie Jansen

van 09.15-10.15 uur

Een lekker uurtje bewegen op muziek, ieder op z'n eigen tempo.....

met een gezellige groep dames ....

Kom je, dan betaal je € 3,25 kom je niet dan betaal je natuurlijk niets.

10 rittenkaart is nog goedkoper € 30,00

voor info: 020-6459439

0297-325082- 06 55864415

EEN UURTJE PER WEEK IN CLUBVERBAND BEWEGEN IS GOED VOOR U!